



Arbeidstilsynet

2012

Veileding, best.nr. 361

Publikasjonene bestilles hos:

Gyldendal Akademisk
Postboks 6730 St. Olavs plass
0130 Oslo

Ordretelefon: 23 32 76 61

Ordrefaks: 23 32 76 98

Sentralbord: 22 03 43 00

E-post: kundeservice@gyldendal.no

Publikasjonene kan også bestilles over Internett:

www.gyldendal.no/arbeidsliv eller

www.arbeidstilsynet.no

Veileding om
**Administrative normer
for forurensning i arbeids-
atmosfære**

2012

Østfold Trykkeri A/S ØT - 2000 - 1.2012



Miljømerket 241-796 Tryksak

Innhold

Normenes betydning.....	4
Hvordan listen bør brukes.....	4
CAS-nummer	5
Konsentrasjonsangivelser.....	5
Gjennomsnittsverdier	6
Korttidsverdier	7
Takverdier	7
Kombinasjonspåvirkning.....	8
Anmerkninger.....	8
Hudopptak	8
Kreftfremkallende stoffer.....	8
Arvestoffskadelige stoffer	9
Reproduksjonsskadelige stoffer	9
Allergifremkallende stoffer.....	9
Aerosol – tåke – røyk – støv.....	9
Støv.....	9
Damp	9
Fiber	9
Prøvetaking og analyse.....	9
Liste over administrative normer.....	10
Anmerkninger/fotnoter.....	41
Ny revisjon	42

Utarbeidet av Direktoratet for arbeidstilsynet

Postboks 4720, Sluppen

7468 Trondheim

12. utgave oktober 2003

13. utgave november 2009

14. utgave november 2010

15. utgave desember 2011

Endringer siden forrige trykte utgave:

Desember 2011

Nye stoff: Bisfenol A og tert-butylmetyleter (MTBE)

Reviderte stoffer: N, N Dimetylformamid, karbondisulfid, methylmetakrylat, methylakrylat, vinylacetat, fenol, 2-metoksyetanol, 2-metoksyethylacetat, 2-etoksyetanol, 2-etoksyethylacetat, 1,4-dioksan, etylakrylat, metylisocyanat, N-metyl-2-pyrrolidon, svovelsyre, hydrogensulfid.

Normenes betydning

Normene for forurensninger i arbeidsatmosfære er administrative normer som er satt for bruk ved vurdering av arbeidsmiljøstandarden på arbeidsplasser der luften er forurenset av kjemiske stoffer. Normene er satt ut fra tekniske, medisinske og økonomiske vurderinger. Selv om normene overholdes, er man derfor ikke sikret at helsemessige skader og ubehag ikke kan oppstå.

Normene er anbefalinger og i seg selv ikke juridisk bindende. Normene blir først juridisk bindende når de forekommer i konkrete pålegg fra Arbeidstilsynet eller i forskrifter utgitt av Arbeidstilsynet.

Hvordan listen bør brukes

Normene brukes i vurderinger av om det foreligger helsefarlige forhold i arbeidsatmosfæren. Normene må ikke oppfattes som skarpe grenser mellom ufarlige og farlige konsentrasjoner. Slike skarpe grenser finnes ikke. Det skyldes bl.a. de biologiske forskjeller som finnes mellom mennesker. To personer kan reagere forskjellig selv om de blir utsatt for den samme påvirkningen av et kjemisk stoff. Når ny viten om stoffenes virkning gjør det nødvendig, vil normene bli forandret. Listen vil derfor bli revidert jevnlig. Det er ikke «god praksis» å bringe konsentrasjonen av luftforurensninger ned like under den normen som er satt, og si seg fornøyd med det. Selv om konsentrasjonen av en bestemt luftforurensning svarende til normen normalt ikke innebærer noen helserisiko, skal en likevel tilstrebe å holde konsentrasjonene av forurensninger i arbeidsatmosfæren så lave som mulig. Dette gjelder særlig i de tilfeller der det foreligger påvirkning av flere forskjellige forurensninger samtidig, eller der det forekommer hardt fysisk arbeid samtidig med påvirkningen. Opptaket av et kjemisk stoff i kroppen kan øke betydelig når arbeidsbelastningen øker.

Giftigheten av to stoffer kan ikke sammenliknes ved å sammenlikne tallverdien av de normene som er satt for hvert av stoffene. Dette henger sammen med at det ofte kan være helt forskjellige egenskaper ved stoffene som ligger til grunn for fastsettelse av normene. Noen er f.eks. satt for å hindre skader på grunn av langtidsvirkning, andre for å hindre akutte skadenvirkninger osv. Hvis flere arbeidsmiljøfaktorer virker sammen på en uheldig måte, bør miljøet vurderes strengere enn det listen angir.

Normene gjennomfører EØS-avtalen kapittel XVIII A – Kommisjonsdirektiv 91/322/EØF om fastsettelse av veiledede grenseverdier i henhold til Råds-

direktiv 80/1107/EØF om vern av arbeidstakere mot farer ved å være utsatt for kjemiske, fysiske og biologiske agenser i arbeidet; Kommisjonsdirektiv 96/94/EF om fastsettjing av ei andre liste over rettleiande grenseverdier i medhald av Rådsdirektiv 80/1107/EØF om vern av arbeidstakere mot farer ved å være utsatt for kjemiske, fysiske og biologiske agenser i arbeidet; Kommisjonsdirektiv 2000/39/EU om fastsettjing av ei første liste over rettleiande grenseverdier for eksponering i arbeidet i samband med gjennomføringa av rådsdirektiv 98/24/EU om vern av helsa og tryggleiken til arbeidstakarar mot risiko i samband med kjemiske agensar på arbeidsplassen; og Commission Directive 2006/15/EC establishing a second list of indicative occupational exposure limit values in implementation of Council Directive 98/24/EC and amending Directives 91/322/EEC and 2000/39/EC.

CAS-nummer

CAS-nummer angir et stoffs identifikasjonsnummer i Chemical Abstract Service. I normlisten er CAS-numrene oppført til hjelp for brukere, f.eks. ved sammenlikning med utenlandske navn.

Konsentrasjonsangivelser

Konsentrasjonen av gasser og damper kan angis som rommål per rommål. Normalt brukes enheten ppm (parts per million).

Eks.:

$$\begin{aligned} 1 \text{ ppm} &= 1 \text{ cm}^3 \text{ gass/damp per } 1\,000\,000 \text{ cm}^3 \text{ luft} \\ &= 1 \text{ cm}^3 \text{ gass/damp per m}^3 \text{ luft} \end{aligned}$$

Konsentrasjonen kan også angis som vekt per rommål. Normalt brukes milligram forurensende stoffer per m³ luft. Konsentrasjonsangivelsene ppm og mg/m³ kan regnes om ved hjelp av følgende formler:

$$\text{kons. i ppm} = \frac{24,45}{M} \times \text{kons. i mg/m}^3 \text{ eller}$$

$$\text{kons. i mg/m}^3 = \frac{M}{24,45} \times \text{kons. i ppm}$$

(ved 25 °C og 760 mm Hg). For M setter en inn molekulvekten av stoffet det gjelder.

I denne listen er normene, angitt i mg/m³, ofte utregnet fra ppm-verdiene. For å unngå misforståelser er mg/m³-verdiene angitt med stor nøyaktighet. Det understrekkes at tallene likevel ikke angir skarpe grenser.

Konsentrasjonen av partikulære luftforurensninger (og aerosoler (røyk, tåke)) angis oftest i mg per m³ luft, men fiberformede partikler angis i antall fibre per cm³ luft (svarende til millioner fibre per m³).

Gjennomsnittsverdier

Vanligvis angir normene for luftforurensninger høiest akseptable gjennomsnittskonsentrasjoner over et 8-timerskift. Det betyr at kortvarige overskridelser av normen kan forekomme hvis konsentrasjonen for øvrig holdes så lav at gjennomsnittskonsentrasjonen for hele 8-timersperioden ligger under normen. Hvor store og hvor langvarige overskridelser som kan aksepteres, må vurderes i forhold til de andre arbeidsmiljøfaktorene på arbeidsplassen (støy, varme osv.).

Som en tommelfingerregel for hvor store overskridelser som kan aksepteres i perioder på opptil 15 minutter, legger Arbeidstilsynet følgende overskridelsesfaktorer til grunn (det forutsettes at gjennomsnittskonsentrasjonen for 8-timerskiftet holdes under normen):

Område	Kan overskrides med
For normer mindre enn eller lik 1	200 % av normen
For normer over 1 til og med 10	100 % av normen
For normer over 10 til og med 100	50 % av normen
For normer over 100 til og med 1000	25 % av normen

Se også kapitlet «Takverdier».

Ved beregning av den akseptable overskridelsen etter tabellen ovenfor brukes enheten ppm for gasser og damper og enheten mg/m³ for partikulære forurensninger og aerosoler.

Eks. 1:

For salpetersyre (HNO₃) er normen 2 ppm. En kan da tillate

$$2 \text{ ppm} + \frac{2 \text{ ppm} \times 100}{100} = 4 \text{ ppm}$$

i en periode på opptil 15 minutter.

Eks. 2:

For diklormetan er normen 15 ppm. En kan da tillate

$$15 \text{ ppm} + \frac{15 \text{ ppm} \times 50}{100} = 22,5 \text{ ppm}$$

i en periode på opptil 15 minutter.

Hvor mange overskridelser som kan forekomme per dag, vil begrenses av kravet til at gjennomsnittskonsentrasjonen for hele 8-timersperioden skal ligge under den angitte normen.

Korttidsverdier

For enkelte stoff i listen over administrative normer er det oppført en korttidsverdi. For disse stoffene gjelder ikke «tommelfingerregelen».

En korttidsverdi defineres som et eksponeringsnivå som ikke skal overskrides når eksponeringen midles over en gitt referanseperiode. Referanseperioden er 15 minutter *hvis ikke annen referanseperiode er oppgitt*. Hensikten med spesielle grenseverdier for korttidseksposering er å hindre skade ved kortvarige høye eksponeringer. Korttidsverdiene blir benyttet for akutte effekter som ubehag, irritasjon, påvirkning av sentralnervesystemet og hjerte.

Tommelfingerregelen vil fremdeles gjelde for de stoff der en korttidsverdi ikke er fastsatt.

Takverdier

For en del stoffer med fare for akutt forgiftning eller med irriterende ubehagelig virkning er det angitt en maksimalkonsentrasiøn som *ikke må overskrides*.

For disse stoffene kan en følgelig ikke bruke overskridelsesfaktorene. Normen for stoffer av denne kategorien er merket med T (takverdi). Av måletekniske grunner kan det være nødvendig å måle over en viss periode.

Kombinasjonspåvirkning

Når flere forskjellige kjemiske stoffer forekommer i blanding, må en være oppmerksom på at de kan ha en større virkning sammen enn «summen» av virkningene de har hver for seg (synergistisk effekt). De kan også i enkelte tilfeller gi en tilsvarende mindre virkning (antagonistisk effekt). Slike vurderinger er vanskelige og bør skje i samråd med fagfolk på området. I de tilfeller der det ikke foreligger en slik forsterkende eller svekkende virkning, kan den sammanlagte virkning av flere stoffer vurderes ut fra *summasjonsformelen*. Dette gjelder bare stoffer som har en lik virkning på organismen (additiv effekt).

$$\text{Summasjonsformelen: } \frac{C_1}{N_1} + \frac{C_2}{N_2} + \dots + \frac{C_n}{N_n}$$

C angir konsentrasjonen av et kjemisk stoff på arbeidsplassen, og N angir normen for det samme kjemiske stoffet. Summen av disse brøkene må være mindre enn 1 for å overholde de normene som Arbeidstilsynet har satt.

Anmerkninger

I tillegg til en tallverdi har enkelte stoff fått en anmerkning. Anmerkningene er ikke basert på et stoffs klassifisering gitt i «Forskrift om klassifisering, merking m.v. av farlige kjemikalier», men stoffet er gitt en anmerkning fordi det foreligger vitenskapelige data som gir holdepunkter for en slik egenskap.

Hudopptak

En del av stoffene kan i stor grad trenge gjennom huden selv om den er uskadet, og således tas opp i kroppen. Spesielt gjelder dette væsker og koncentrerte gasser, men også enkelte faste stoffer kan gi et betydelig hudopptak. Stoffer som kan tas opp gjennom huden, er merket med H.

Oppaket gjennom huden er avhengig av mange faktorer, f.eks. hudens tilstand (våt, torr, sår osv.) eller tilstedeværelsen av andre stoffer.

En del stoffer skader huden ved direkte kontakt, men tas ikke opp gjennom huden (eks. lut, syrer osv.). Disse stoffene er *ikke* merket med H.

Kreftfremkallende stoffer

Stoffer som skal betraktes som kreftfremkallende, har anmerkningen K.

Arvestoffskadelige stoffer

Stoffer som skal betraktes som arvestoffskadelige (mutagene), har anmerkningen M.

Reproduksjonsskadelige stoffer

Stoffer som skal betraktes som reproduksjonsskadelige, har anmerkningen R.

Allergifremkallende stoffer

Stoffer som skal betraktes som at de fremkaller allergi eller annen overfølsomhet i øynene eller luftveier, eller som skal betraktes som at de fremkaller allergi ved hudkontakt, har anmerkningen A.

Aerosol – tåke – røyk – støv

Aerosol er i normsammenheng en felles betegnelse på finfordelte partikler av fast stoff, væske eller en blanding av fast stoff og væske i luft. *Tåke* og *støv* er generelle betegnelser på aerosoler av henholdsvis væsker og faste stoffer. *Røyk* er betegnelse på aerosoler av meget små faste partikler som er dannet i kjemiske eller termiske prosesser.

Støv

For faste stoffer kan administrativ norm uttrykkes som inhalerbart, torakalt og respirabelt støv, og/eller totalstøv. Røykpartikler betraktes som respirable.

Damp

Damp er gassfase av en forbindelse som er fast stoff eller væske ved 20 °C.

Fiber

Med fiber menes partikler med lengde større enn 5 µm, med diameter mindre enn 3 µm og med forholdet lengde : diameter større enn 3 : 1.

Prøvetaking og analyse

Det fins prøvetakings- og analysemetoder for de fleste stoffer som er tatt opp på listen over «Administrative normer for forurensninger i arbeidsatmosfære». Spørsmål vedrørende prøvetakings- og analysemetoder samt analyselaboratorier kan stilles til Arbeidstilsynet eller Statens arbeidsmiljøinstitutt.

Liste over administrative normer

* ut for et stoff betyr at EU har en veilegende grenseverdi for stoffet.

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
75-07-0	Acetaldehyd	25	45	K	
60-35-5	Acetamid.....	10	25	K	
67-64-1	Aceton	125	295	*	
75-05-8	Acetonitril	30	50	H	*2007
	Acetylentetrabromid se 1,1,2,2-Tetrabrometan				
	Acetylentetraklorid se 1,1,2,2-Tetrakloretan				
50-78-2	Acetylsalisylsyre	-	5		
	AES-ull	0,5	fiber/cm ³		2007
	Akrolein se Akrylaldehyd				
107-02-8	Akrylaldehyd	0,1	0,25		
79-06-1	Akrylamid	-	0,03	HKM	
107-13-1	Akrylnitril	2	4	HK	
79-10-7	Akrylsyre	10	30		
309-00-2	Aldrin	-	0,25	H	
	Allylalkohol se 2-Propen-1-ol				
107-11-9	Allylamin	2	5		
	Allyl (2,3-epoksipropyl) eter se 1-Allyloksy-2,3-epoksypropan				
	Allylglycidyleter se 1-Allyloksy-2,3-epoksypropan				
	Allykklorid se 3-Klorpropen				
106-92-3	1-Allyloksy-2,3-epoksypropan	5	22	TA	
2179-59-1	Allylpropyldisulfid	2	12		
7429-90-5	Aluminiumpulver (pyroteknikk)	-	5		
	Aluminiumløselige salter (beregnet som Al)	-	2		
	Aluminiumalkyler	-	2		
1344-28-1	Aluminiumoksid	-	10	1)	
	Aluminium sveiserøyk	-	5		
141-43-5	2-Aminoetanol	1	2,5	H	*2007

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	2-Aminopropan se 2-Propylamin				
504-29-0	2-Aminopyridin	0,5	2		
	Ammat se Ammoniumsulfamat				
7664-41-7	Ammoniakk	25	18	*	
12125-02-9	Ammoniumklorid	-	10	1)	
7773-06-0	Ammoniumsulfamat	-	10	1)	
	Amorf silisiumdioksid				
	Respirabelt støv	-	1,5		
625-16-1	tert-Amylacetat	50	260	*	
	iso-Amylalkohol se 3-Metyl-1-butanol				
62-53-3	Anilin	1	4	HK	
	<i>o</i> - og <i>p</i> -Anisidin se 2- og 4-Metoksyanilin				
	Anon se Sykloheksanon				
	Antimon og Antimon-forb. (beregnet som Sb)	-	0,5	K	
7803-52-3	Antimonhydrid	0,05	0,25	K	
	Antu se 1-Naftyliourea				
	Arsen og uorg. Arsen-forb. (unntatt Arsenhydrid) (beregnet som As)	-	0,01	K	
7784-42-1	Arsenhydrid	0,003	0,01	K	
	Arsin se Arsenhydrid				
	Asbest, alle former	0,1	fibrer/cm ³	K	
8052-42-4	Asfalt (røyk)	-	5		
1912-24-9	Atrazin	-	5	K	
111-40-0	3-Azapantan-1,5-diamin	1	4	HA	
	3-Azapantan-1,5-diol se 2,2'-Iminodietanol				
86-50-0	Azinfosmetyl	-	0,2	H	
	Aziridin se Etynemin				
	Barium og Bariumforb. (unntatt Bariumsulfat) (beregnet som Ba)	-	0,5	*	
17804-35-2	Benomyl	0,8	10	1)	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
71-43-2	Benzen	1	3	K	
	1,2-Benzendiamin se				
	<i>o</i> -Fenyldiamin				
108-46-3	1,3-Benzendiol	10	45		*2007
108-98-5	Benzentiol	0,5	2		
	1,2,4-Benzentrifarboksylsyre-1,2-anhydrid se				
	Benzen-1,2,4-trikarboksylsyre-1,2-anhydrid				
552-30-7	Benzen-1,2,4-trikarboksylsyre-1,2-anhydrid	0,005	0,04	A	
106-51-4	1,4-Benzokinon	0,1	0,4		
94-36-0	Benzoylperoksid	-	5	A	
85-68-7	Benzylbutylftalat (BBP)	-	1	R	2007
	Benzylklorid se α -Klortoluen				
	Beryllium og Berylliumforb. (beregnet som Be)	-	0,001	K	
92-52-4	Bifenyl	0,2	1		
	Bis (2,3-epoksypropyl) eter se 2,2'-[Oksibis(metylen)] bisoksiran				
80-05-7	Bisfenol A, inhalerbar	10		AR	*2011
	Bis (2-kloretyl) se				
	2,2'-Diklordietyler				
	Bis-klormetyleter se				
	1,1'-Diklormetyleter				
	Bly og uorg. Blylforb. (beregnet som Pb) (støv og røyk)	-	0,05	R	
301-04-2	Blyacetat (beregnet som Pb)	-	0,05	KR	
7446-27-7	Blyfosfat (beregnet som Pb)	-	0,05	KR	
7758-97-6	Blykromat (beregnet som kromat) ...	-	0,005	KR	2010
1335-32-6	Blysubacetat (beregnet som Pb)	-	0,05	KR	
	Blytetraetyl se Tetraetyl bly				
	Blytetrametyl se Tetrametyl bly				
	Blåsyre se Hydrogencyanid				
	Bomullstøv, totalstøv	-	0,2	2)	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Boraks se				
	Natriumtetraborat dekahydrat				
1303-86-2	Boroksid	-	10	1)	
10294-33-4	Bortribromid	1	10	T	
7637-07-2	Bortrifluorid	1	3	T	
7726-95-6	Brom	0,1	0,7		*
74-96-4	Brometan	5	22	H	
	Bromoform se Tribrommetan				
	Brometylen se Vinylbromid				
74-97-5	Bromklormetan	100	525		
	2-Brom-2-klor-1,1,1-trifluoretan se Halotan				
74-83-9	Brommetan	5	20	HK	
7789-30-2	Brompentafluorid	0,1	0,7		
75-63-8	Bromtrifluormetan	500	3050		
106-99-0	1,3-Butadien	1	2,2	K	
106-97-8	Butan	250	600		
71-36-3	Butan-1-ol	25	75	HT	2007
78-92-2	Butan-2-ol	25	75	HT	2007
431-03-8	2, 3-Butandion	0,1	0,4		2010
	Butanol (alle isomere)	25	75	HT	2007
78-93-3	Butanon	75	220		*
1338-23-4	2-Butanonperoksid	-	1	T	
109-79-5	Butantiol	0,5	1,5		
	2-Butenal se (E)-2-Butenal				
123-73-9	(E)-2-Butenal	2	6	H	
111-76-2	2-Butoksyetanol	10	50	H	*
2426-08-6	1-Butoksy-2,3-epoksypropan	5	27	A	
112-34-5	2-2(Butoksyetoksy)etanol	10	68		*2007
112-07-2	2-Butoksyetylacetat	10	65	H	*
	Butylacetat (alle isomere)	75	355		
141-32-2	Butylakrylat	2	11	A	*2007
	Butylamin (alle isomere)	5	15	HT	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Butyletylketon se 3-Heptanon				
	Butyl (2,3-epoksypropyl) eter se				
	1-Butoksy-2,3-epoksypropan				
	Butylglycidyleter se				
	1-Butoksy-2,3-epoksypropan				
	Butylglykol se 2-Butokseyetanol				
1189-85-1	tert-Butylkromat (beregnet som CrO ₃)	-	0,1	HT	
138-22-7	Butyllaktat	5	25		
	Butylmerkaptan se Butantiol				
97-88-1	Butylmetakrylat	10	59	A	2007
1634-04-4	Tert- butylmetyleter (MTBE)	50	183,5		*2011
	Korttidsverdi:	100	367		
	p-tert-Butyltoluen se				
	1-Metyl-4-tert-butylbenzen				
2425-06-1	Captafol	-	0,1		
133-06-2	Captan	-	5	K	
1333-86-4	Carbon Black (lampesot)	-	3,5		
	Cellosolve se 2-Etokseyetanol				
	Cellosolveacetat se				
	2-Etoksyetylacetat				
21351-79-1	Cesiumhydroksid	-	2		
420-04-2	Cyanamid	0,6	1	H	*2007
	Cyanider (beregnet som CN)	-	5	H	
506-77-4	Cyanogenklorid	0,25	0,6	T	
13121-70-5	Cyheksatin	-	5		
	Cyklo- se syklo-				
50-29-3	DDT	-	1	K	
17702-41-9	Dekaboran	0,05	0,3	H	
	Dekaner og andre høyere alifatiske hydrokarboner	40	275		
8065-48-3	Demeton	0,01	0,1	H	
867-27-6	Demeton-O-metyl	0,05	0,5	H	
57041-67-5	Desfluran	5	35		2010

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Diacetonalkohol se				
	4-Hydroksy-4-metyl-2-pentanon				
	1,2-Diaminobenzen se				
	<i>o</i> -Fenyldiamin				
	1,3-Diaminobenzen se				
	<i>m</i> -Fenyldiamin				
	1,4-Diaminobenzen se				
	<i>p</i> -Fenyldiamin				
	Diatoméjord (naturlig kieselguhr)				
	Respirabelt støv	-	1,5		
333-41-5	Diazinon	-	0,1	H	
334-88-3	Diazometan	0,2	0,4	K	
	Dibenzoylperoksid se				
	Benzoylperoksid				
19287-45-7	Diboran	0,1	0,1		
	Dibrom se				
	Dimetyl-1,2-dibrom-2,2- dikloretylfosfat				
75-61-6	Dibromdifluormetan	50	430		
106-93-4	1,2-Dibrometan	0,1	1	K	
102-81-8	2-(Dibutylamino)etanol	2	14	H	
	Dibutylfosfat (alle isomere)	1	5		
84-74-2	Dibutylftalat	-	3		
460-19-5	Dicyan	10	22		
60-57-1	Dieldrin	-	0,25		
	Dietanolamin se 2,2'-Iminodietanol	3	15		
109-89-7	Dietylamin	5	15		*2007
100-37-8	2-(Dietylamin)etanol	10	50	H	
111-96-6	Dietylenglykoldimetyleter			R	2000
	Dietylentriamin se				
	3-Azapentan-1,5-diamin				
60-29-7	Dietyleter	100	300		*2007
84-66-2	Dietylftalat	-	3		
117-81-7	Di-2-ethylheksylftalat (DEHP)	-	1	R	2007
	Dietylketon se Pentan-3-on				

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Difenyl se Bifeny				
122-39-4	Difenylamin	-	5		
101-84-8	Difenyleter	1	7		
101-68-8	Difenylmetan-4,4-diisocyanat (MDI)	0,005	0,05	A 3)	
	Difluordibrommetan se				
	Dibromdifluorometan				
75-71-8	Difluordiklormetan	500	2475		
75-45-6	Difluorklormetan	500	1750	*	
76-12-0	1,2-Difluor-1,1,2,2-tetrakloretan	250	2085		
1314-56-3	Difosfor(V)oksid	-	1	*	
	Diglycidyleter se				
	2,2'-[Oksibis(metylen)] bisoksiran				
120-80-9	1,2-Dihydroksybenzen	5	20		
	1,3-Dihydroksybenzen se				
	1,3-Benzendiol				
	Diisobutylketon se				
	2,6-Dimetyl-4-heptanon				
	Diisocyanater	0,005		A 3)	
108-18-9	Diisopropylamin	5	20	H	
108-20-3	Diisopropyleter	125	525		
7572-29-4	Dikloracetylen	0,1	0,4	T	
95-50-1	1,2-Diklorbenzen	25	150	HT	*
106-46-7	1,4-Diklorbenzen	40	240		*
111-44-4	2,2'-Diklordietyler	5	30	HK	
542-88-1	1,1'-Diklordimetyler	0,001	0,005	K	
118-52-5	1,3-Diklor-5,5-dimetylhydantoin	-	0,2		
75-34-3	1,1-Dikloretan	50	200	H	*
107-06-2	1,2-Dikloretan	1	4	HK	
75-35-4	1,1-Dikloreten	1	4		
540-59-0	1,2-Dikloreten	100	395		
	1,2-Dikloretyn se 1,2-Dikloreten				
94-75-7	2,4-Diklorfenoksyeddiksyre	-	5		
136-78-7	2(2,4-Diklorfenoksy)ethylsulfat	-	5		

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
75-09-2	Diklormetan	15	50	HK	2000
	Diklormonofluormetan se				
	Fluordiklormetan				
594-72-9	1,1-Diklor-1-nitroetan	2	12	TH	
78-87-5	1,2-Diklorpropan	40	185		
75-99-0	2,2-Diklorpropansyre	1	6		
542-75-6	1,3-Diklorpropen	1	5	H	
	2,2-Diklorpropionsyre se				
	2,2-Diklorpropansyre				
	1,2-Diklor-1,1,2,2-tetrafluoretan se				
	1,1,2,2-Tetrafluor-1,2-dikloretan				
62-73-7	Diklorvos	0,1	1	HK	
109-87-5	Dimetoksymetan	500	1550		
127-19-5	N,N-Dimetylacetamid	10	35	H	*
124-40-3	Dimetylamin	2	4		*2000
121-69-7	N,N-Dimetylanilin	5	25	H	
108-84-9	1,3-Dimetylbutyl acetat	25	150		
300-76-5	Dimetyl-1,2-dibrom-2,2-dikloetyl-fosfat	-	3		
115-10-6	Dimetyleter	200	384		*2007
598-56-1	Dimetyletyamin	2	6		
68-12-2	N,N-Dimetylformamid	5	15	HR	2011
	Korttidsverdi:	10	30		
	N,N-dimetylmetanamid se				
	N,N-Dimetylformamid				
131-11-3	Dimetylftalat	-	3		
108-83-8	2,6-Dimetyl-4-heptanon	20	120		
57-14-7	1,1-Dimetylhydrazin	0,01	0,02	AHK	
	1,2-Dimetylhydrazin	0,01	0,02	HK	
77-78-1	Dimethylsulfat	0,01	0,05	HK	
	Dinitrobenzen (alle isomere)	0,15	1	H	
10024-97-2	Dinitrogenoksid	50	90	R	2000
534-52-1	4,6-Dinitro-o-kresol	-	0,2	H	
	Dinitrotoluen (alle isomere)	-	0,15	HK	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
123-91-1	1,4-Dioksan	5	18	HK	2011
	Korttidsverdi:	10	36		
117-84-0	Dioktyltalat	-	3		
138-86-3	Dipenten	25	140	A	
	Dipropylenglykolmetyleter se (2-Metoksymetyletoksy)-propanol				
	Dipropylketon se Heptan-4-on				
85-00-7	Diquatdibromid	-	0,5		
	Disul se				
	2-(2,4-Diklorfenoksy)ethylsulfat				
97-77-8	Disulfiram	-	2		
10025-67-9	Disoveldiklorid	1	6		
5124-30-1	Disykloheksylmetan-4,4'-diisocyanat	0,005	0,05	A 3)	
77-73-6	Disyklopentadien	5	30		
298-04-4	Disyston	-	0,1	H	
330-54-1	Diuron	-	5	K	
	Divinylbenzen (alle isomere)	10	53		
	Dursban se Klorpyrifos				
64-19-7	Eddiksyre	10	25	*	
108-24-7	Eddiksyreanhhydrid	5	20	T	
	Ekstraksjonsbensin (vesentlig n-heksan)	50	175		
	Ekstraksjonsbensin (uspesifisert)	100	500		
115-29-7	Endosulfan	-	0,1	H	
72-20-8	Endrin	-	0,1	H	
13838-16-9	Enfluran	0,3	2,3	R	2000
	Epiklorhydrin se 1-Klor-2,3-epoksypropan				
	EPN se				
	O-Etyl-O-4-nitrofenylfenyltiofosfonat				
	1,2-Epoksy-3-fenoksypropan se Fenylglycidyleter				
	1,2-Epoksypropan se 1,2-Propylenoksid				

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
556-52-5	2,3-Epoksy-1-propanol	25	75	A	
	2,3-Epoksypropyl fenyleter se Fenylglycidyleter				
4016-14-2	2,3-Epoksypropyl isopropyleter	25	120		
64-17-5	Etanol	500	950		
	Etanolamin se 2-Aminoetanol				
107-21-1	1,2-Etandiol Damp	25	-	HT	*
	Støv	-	10	H 1)	
628-96-6	1,2-Etandioldinitrat	0,03	0,18	H	
75-08-1	Etantiol	0,5	1		
	Eter se Dietyleter				
110-80-5	2-Etoksyetanol	2	8	HR	*2011
111-15-9	2-Etoksyethylacetat	2	11	HR	*2011
141-78-6	Etylacetat	150	550		
140-88-5	Etylakrylat	5	21	HAK	*2011
	Korttidsverdi:	10	42		
75-04-7	Etylamin	2	4		*2000
	Etyl-sek-amylketon se 5-Metyl-3-heptanon				
100-41-4	Etylbenzen	5	20	HK	*2000
	Etylbromid se Brometan				
107-15-3	Etylendiamin	10	25	A	
	Etylendibromid se 1,2-Dibrometan				
	Etylendiklorid se 1,2-Dikloretan				
	Etylenglykol se 1,2-Etandiol				
	Etylenglykoldinitrat se 1,2-Etandioldinitrat				
	Etylenglykolmonobutyleter se 2-Butoksyetanol				
	Etylenglykolmonoetyleter se 2-Etoksyetanol				
	Etylenglykolmonoetyleteracetat se 2-Etoksyethylacetat				

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Etylenglykolmonometyleter se				
	2-Metoksyetanol				
	Etylenglykolmonometyleteracetat se				
	2-Metoksyetylacetat				
151-56-4	Etylenimin	0,5	1	HK	
	Etylenklorhydrin se 2-Kloretanol				
75-21-8	Etylenoksid	1	-	K	
109-94-4	Etylformiat	50	150		
	Etylglykol se 2-Etoksyetanol				
	Etylglykolacetat se 2-Etoksyetylacetat				
	Etyldidenklorid se 1,1-Dikloretan				
16219-75-3	5-Etylidien-2-norbornen	5	25	T	
	Etylklorid se Kloretan				
97-63-2	Etylmetakrylat	50	250	A	
	Etylmerkaptan se Etantiol				
	Etylmetanoat se Etylformiat				
100-74-3	N-Etylmorfolin	5	23	H	
	O-Etyl-O-(4-nitrofenyl) fenylmonotiofosfonat se				
	O-Etyl-O-4-nitrofenylfenyltiofosfonat				
2104-64-5	O-Etyl-O-4-nitrofenylfenyltiofosfonat	-	0,5	H	
78-10-4	Etylsilikat	10	85		
108-95-2	Fenol	1	4	H	*2011
	Korttidsverdi	3	12		
92-84-2	Fenotiazin	-	5	H	
	1,2-Fenyldiamin se				
	<i>o</i> -Fenyldiamin				
	1,3-Fenyldiamin se				
	<i>m</i> -Fenyldiamin				
	1,4-Fenyldiamin se				
	<i>p</i> -Fenyldiamin				
	Fenyleter se Difenyleter				
108-45-2	<i>m</i> -Fenyldiamin	-	0,1	AH	
95-54-5	<i>o</i> -Fenyldiamin	-	0,1	AHK	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	<i>p</i> -Fenyldiamin	-	0,1	AH	
638-21-1	Fenylfosfin	0,05	0,25	T	
122-60-1	Fenylglycidyleter	1	5	A	
100-63-0	Fenylhydrazin	-	0,6	A	
	Fenylmerkaptan se Benzentiol				
98-83-9	2-Fenylpropen	50	240	*	
14484-64-1	Ferbam	-	5		
12604-58-9	Ferrovanadium	-	1		
7782-41-4	Fluor	0,1	0,2	*	
	Fluorider (beregnet som F), se uorganiske fluorider				
	Fluormonoksid se Oksygendifluorid				
75-43-4	Fluordiklormetan	10	42		
75-69-4	Fluortriklormetan	500	2800		
	Fluss-syre se Hydrogenfluorid				
298-02-2	Forat	-	0,05	H	
50-00-0	Formaldehyd	0,5/1T	0,6/1,2T	AK	
75-12-7	Formamid	10	18	H	
	Fosdrin se Mevinfos				
7803-51-2	Fosfin	0,1	0,15	*	
7723-14-0	Fosfor (gult)	-	0,1		
	Forforoksyklorid se Fosforylklorid				
10026-13-8	Fosforpentaklorid	-	1	*	
	Forforpentaoksid se				
	Difosfor(V)oksid				
1314-80-3	Fosforpentasulfid	-	1	*	
7664-38-2	Fosforsyre	-	1	*	
	Fosforsyreanhidrid se				
	Difosfor(V)oksid				
7719-12-2	Fosfortriklorid	0,2	1,5		
10025-87-3	Fosforylklorid	0,1	0,6		
75-44-5	Fosgen	0,05	0,2	T	*
	Freon 11 se Fluortriklormetan				

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Freon 12 se Difluordiklormetan				
	Freon 21 se Fluordiklormetan				
	Freon 22 se Difluorklormetan				
	Freon 112 se				
	1,2-Difluor-1,1,2,2-tetrakloretan				
	Freon 113 se				
	1,2,2-Trifluor-1,1,2-trikloretan				
	Freon 114 se				
	1,1,2,2-Tetrafluor-1,2-dikloretan				
626-17-5	<i>m</i> -Ftalodinitril	-	5		
85-44-9	Ftalsyreanhidrid	-	2	A	
98-01-1	2-Furaldehyd	2	8	H	
	Furfural se 2-Furaldehyd				
98-00-0	Furfurylalkohol	5	20	H	
7782-65-2	Germaniumtetrahydrid	0,2	0,6		
	Glassfiber/polyester, totalstøv	-	5		
	Glimmer				
	Totalstøv.....	-	6		
	Respirabelt støv	-	3		
111-30-8	Glutaraldehyd	0,2	0,8	TA	
	Glutaraldehyd (alkalisk aktivert)	-	0,25	T	
55-63-0	Glyceroltrinitrat	0,03	0,27	H	
	Glycidol se				
	2,3-Epoksy-1-propanol				
	Grafitt, naturlig				
	Totalstøv.....	-	5		
	Respirabelt støv	-	2		
	Grafitt, syntetisk				
	Totalstøv.....	-	10		
	Respirabelt støv	-	4		
7440-58-6	Hafnium	-	0,5		
151-67-7	Halotan	0,02	0,2	R	2000
	HDI se Heksan-1,6-diisocyanat				
684-16-2	Heksafluoraceton	0,1	0,7	H	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Heksahydro-1,3,5-trinitro-1,s-triazin se				
	Perhydro-1,3,5-trinitro-1,3,5-triazin				
87-68-3	Heksaklorbutadien	0,02	0,24	H	
67-72-1	Heksakloretan	1	10	H	
1335-87-1	Heksaklornaftalen	-	0,2	H	
77-47-4	Heksaklorsyklopentadien	0,01	0,1		
	Heksametylendiisocyanat se				
	Heksan-1,6-diisocyanat				
100-97-0	Heksametylentetramin	-	3		
110-54-3	<i>n</i> -Heksan	20	72	R	*2007
	Heksan (unntatt <i>n</i> -heksan)	250	1050		
124-09-4	Heksandiamin	0,5	1	HT	2007
822-06-0	Heksan-1,6-diisocyanat	0,005	0,035	A 3)	
	2-Heksanon se Heksan-2-on				
591-78-6	Heksan-2-on	1	4	H	
	sek-Heksylacetat se				
	1,3-Dimetylbutyl acetat				
	Heksylenglykol se				
	2-Metyl-2,4-pentandiol				
76-44-8	Heptaklor	-	0,5	H	
142-82-5	Heptan	200	800		*
123-19-3	Heptan-4-on	25	115		
110-43-0	2-Heptanon	25	115	H	*
106-35-4	3-Heptanon	25	115		*
	4-Heptanon se Heptan-4-on				
302-01-2	Hydrazin	0,01	0,01	AHK	
10035-10-6	Hydrogenbromid	3	10	T	*
74-90-8	Hydrogencyanid	5	5	HT	
	Hydrogenerte terfenyler	0,4	4,4		
7664-39-3	Hydrogenfluorid			0,5	H
	Hydrogenfosfid se Fosfin				*2010
7647-01-0	Hydrogenklorid	5	7	T	*
7722-84-1	Hydrogenperoksid	1	1,4		

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
7783-07-5	Hydrogenselenid	0,01	0,05		*
7783-06-4	Hydrogensulfid	5	7		*2011
	Takverdi	10	14	T	
123-31-9	Hydrokinon	-	0,5	KA	
868-77-9	2-Hydroksyethylmetakrylat	2	11	A	2007
123-42-2	4-Hydroksy-4-metyl-2-pentanon	25	120		
999-61-1	2-Hydroksypropylakrylat	0,5	2,9	AH	
	Ildfaste keramiske fibrer	0,1 fiber/cm ³		K	2007
111-42-2	2,2'-Iminodietanol	3	15		
	2,2'-Iminodi(ethylamin) se				
	3-Azapentan-1,5-diamin				
95-13-6	Inden	10	45		
	Indium og Indiumforb. (beregnet som In)	-	0,1		
	Isoamylacetat se (3-Metylbutyl)acetat				
	Isoamylalkohol se 3-Metyl-1-butanol				
	Isobutylacetat se Butylacetat (alle isomere)				
97-86-9	Isobutylmetakrylat	50	300	A	
	Isocyanater se Diisocyanater				
26675-46-7	Isofluran	2	15	R	2010
78-59-1	Isoforon	5	25	T	
4098-71-9	Isoforondiisocyanat	0,005	0,045	A 3)	
26952-21-6	Isooktan-1-ol	25	135		
	Isooktylalkohol se Isooktan-1-ol				
78-78-4	Isopentan	250	750		*2007
123-92-2	Isopentylacetat	50	260		*
	Isopropanol se 2-Propanol				
109-59-1	2-Isopropoksyetanol	20	80		
	2-Isopropoksypropan se Diisopropyleter				
108-21-4	Isopropylacetat	100	420		
	Isopropylamin se 2-Propylamin				

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
768-52-5	Isopropylanilin	2	11	H	
	Isopropylglycidyleter se 2,3- Epoksypropyl isopropyleter				
1309-37-1	Jern(III)oksid (beregnet som Fe)	-	3		
13463-40-6	Jernpentakarbonyl	0,01	0,08		
	Jernsalter (beregnet som Fe)	-	1		
7553-56-2	Jod	0,1	1	T	
74-88-4	Jodmetan	1	5	H	
	Jodoform se Trijodmetan				
	Kadmium og uorg. Kadmiumforb. (unntatt Kadmiumoksid) (beregnet som Cd)	-	0,05	K	
1306-19-0	Kadmiumoksid (beregnet som Cd) ..	-	0,02	KT	
1310-58-3	Kaliumhydroksid	-	2	T	
156-62-7	Kalsiumcyanamid	-	0,5		*
1305-62-0	Kalsiumhydroksid	-	5		*
1305-78-8	Kalsiumoksid	-	2	T	
8001-35-2	Kamfeklor	-	0,5	H	
76-22-2	Kamfer (syntetisk)	2	12		*
105-60-2	ε-Kaprolaktam Damp.....	5	25		
	Støv	-	1		
63-25-2	Karbaryl	-	5	H	
1563-66-2	Karbofuran	-	0,1	H	
124-38-9	Karbondioksid	5000	9000		*
75-15-0	Karbondisulfid	5	15	HR	*2011
630-08-0	Karbonmonoksid	25	29	4)	
558-13-4	Karbontetrabromid	0,1	1,4		
	Karbontetraklorid se Tetraklormetan				
353-50-4	Karbonylfluorid	2	5		
	Karbonylklorid se Fosgen				
13466-78-9	δ-Karen	25	140	A	
	Katekol se 1,2-Dihydroksybenzen				
463-51-4	Keten	0,5	0,9		

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Kinon se 1,4-Benzokinon				
	Kleberstein				
	Totalstøv	-	6		
	Respirabelt støv	-	3		
7782-50-5	Klor	0,5	1,5		*2007
		1	3	T	
107-20-0	Kloracetaldehyd	1	3	T	
532-27-4	α -Kloracetofenon	0,05	0,3		
79-04-9	Kloracetylklorid	0,05	0,2	H	
108-90-7	Klorbenzen	5	23		*2007
2698-41-1	α -Klorbenzylidenmalononitril	0,05	0,4	H	
	Klorbrommetan se Bromklormetan				
57-74-9	Klordan	-	0,5	H	
	Klordifluormetan se				
	Difluorklormetan				
10049-04-4	Klordinoksid	0,1	0,3		
106-89-8	1-Klor-2,3-epoksypropan	0,5	1,9	HKA	
55720-99-5	Klorert difenyloksid	-	0,5	H	
	Klorert kamfen se Toksafen				
75-00-3	Kloretan	100	270	K	2007
107-07-3	2-Kloretanol	1	3	HT	
	Kloreten se Vinylklorid				
74-87-3	Klormetan	25	50	K	
	Klormetylbenzen se α -Klortoluen				
100-00-5	1-Klor-4-nitrobenzen	-	1	H	
600-25-9	1-Klor-1-nitropropan	2	10		
	Kloroform se Triklorometan				
	Klorpikrin se Triklornitrometan				
126-99-8	2-Kloropren	1	3,6	H	
107-05-1	3-Klorpropen	1	3	H	
2921-88-2	Klorpyrifos	-	0,2	H	
2039-87-4	α -Klorstyren	25	140		
100-44-7	α -Klortoluen	1	5	TK	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
95-49-8	α -Klortoluen	25	125	H	
7790-91-2	Klortrifluorid	0,1	0,4		
7440-50-8	Kobber				
	Røyk	-	0,1		
	Støv	-	1		
	Kobolt (røyk) og uorg. Koboltforb. (beregnet som Co, unntatt Co(II))	-	0,02	RA	2000
	Kobolt, Co(II)-forb. (røyk) og uorg. (beregnet som Co)	0,02		KRA	2000
	Kobolthydrokarbonyl (beregnet som Co)	-	0,1		
	Koboltkarbonyl (beregnet som Co)	-	0,1		
1319-77-3	Kresoler (alle isomere)	5	22	H	*
14464-46-1	Kristobalitt				
	Totalstøv	-	0,15	K 5)	
	Respirabelt støv	-	0,05	K 5)	
	Krom og Cr ^{2±} og Cr ^{3±} forb. (beregnet som Cr)	-	0,5		*
	Kromsyre og Kromater (beregnet som Cr)	-	0,02	AK	
	Krotonaldehyd se (E)-2-Butenal				
	(E)-Krotonaldehyd se (E)-2-Butenal				
	Kullstøv				
	Totalstøv	-	4		
	Respirabelt støv	-	1,5		
	Kumen se 1-Metyletylbenzen				
14808-60-7	α -Kvarts				
	Totalstøv	-	0,3	K 5)	
	Respirabelt støv	-	0,1	K 5)	
	Kvikksolv og Kvikksølvforb.- (unntatt alkylforbindelser)				
	(beregnet som Hg)	-	0,02	A 6)	2007
	Biologisk grenseverdi for urin:				30 μ g Hg/g kreatinin
	Kvikksolv, alkylforb. (beregnet som Hg)	-	0,01	AH	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Limonen se d-Limonen, i-Limonen og Dipenten				
5989-27-5	d-Limonen	25	140	A	
5989-54-8	i-Limonen	25	140		
58-89-9	Lindan	-	0,5	H	
7580-67-8	Litiumhydrid	-	0,025	*	
	Loddestråd med harpiksholdig kjerne (beregnet som Formaldehyd)	-	0,1		
	Lystgass se Dinitrogenoksid				
1309-48-4	Magnesiumoksid	-	10	1)	
121-75-5	Malation	-	5	H	
108-31-6	Maleinsyreanhidrid	0,2	0,8	A	
7439-96-5	Mangan og uorganiske Manganforb. (beregnet som Mn)				
	Inhalerbar fraksjon	-	1	2007	
	Respirabel fraksjon	-	0,1	2007	
12079-65-1	Mangansyklopentadienylnitril (beregnet som Mn)	-	0,1	H	
64-18-6	Maursyre	5	9	*	
	MDI se Difenylmetan-4,4'-diisocyanat				
	Melstøv, inhalerbar	3	A 7)	2000	
	Merkaptoeddiksyre se Tioglykolsyre				
108-67-8	Mesitylen (Trimetylbenzener)	20	100	*	
	Mesityloksid se 4-Metyl-3-penten-2-on				
79-41-4	Metakrylsyre	20	70		
	Metakrylyremetylester se Metylmetakrylat				
67-56-1	Metanol	100	130	H	*
74-93-1	Metantiol	0,5	1		
90-04-0	2-Metoksyanilin	0,1	0,5	HK	
104-94-9	4-Metoksyanilin	0,1	0,5	H	
109-86-4	2-Metoksyethanol	1	3,1	HR	*2011
111-77-3	2-(2-Metoksyetoksy)etanol	10	50	HR	*2007

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
110-49-6	2-Metoksyethylacetat	1	4,9	HR	*2011
150-76-5	4-Metoksyfenol	-	5		
72-43-5	Metosyklor	-	5		
34590-94-8	(2-Metoksymetylalkohol)-propanol ...	50	300	H	*
107-98-2	1-Metoksy-2-propanol	50	180	H	*
108-65-6	1-Metoksy-2-propylacetat	50	270	H	*
1589-47-5	2-Metylalkoxy-1-propanol	20	75	HR	
70657-70-4	2-Metoksy-1-propylacetat	20	110	HR	
16752-77-5	Metomyl	-	2,5	H	
79-20-9	Metylacetat	100	305		
	Metylacetylen se Propyn				
	Metylacetylen-propadien-blanding ..	500	900		
96-33-3	Metylakrylat	5	18	HA	*2011
	Korttidsverdi:	10	36		
126-98-7	Metylakrylnitril	1	3	AH	
74-89-5	Methylamin	10	12		
	Methylamylalkohol se 4-Metyl-2-pentanol				
	Methylamylketon se 2-Heptanon				
100-61-8	N-Metylaniolin	0,5	2	H	
75-55-8	2-Metylaziridin	2	5	HK	
	Metylboromid se Brommetan				
	3-Methylbutanon se 3-metyl-2-butanon				
563-80-4	3-Methyl-2-butanon	100	350	H	
123-51-3	3-Metyl-1-butanol	50	180		
626-38-0	1- Metylbutylacetat	50	260		*
	3-Methylbutylacetat se Isopentylacetat				
98-51-1	1-Metyl-4-tert-butylbenzen	10	60		
	Metylbutylketon se Heksan-2-on				
137-05-3	Metyl-2-cyanoakrylat	2	8	A	
	Metylen-bis-(4-sykloheksylisocyanat) se Disykloheksylmetan-4,4'-diisocyanat				

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Metylen-bis-fenyldiisocyanat se				
	Difenylmetan-4,4'-diisocyanat				
101-77-9	4,4'-Metylendianilin	0,1	0,8	HKA	
	Metylenklorid se Diklormetan				
98-82-8	1-Metyletylbenzen	25	125	H	*
	Metyletylketon se Butanon				
	Metyletylketonperoksid se				
	2-Butanonperoksid				
	Metylfenol se Kresoler				
	Metylformat se Methylmetanat				
	Metylglykol se 2-Metaoksyetanol				
	Metylglykolacetat se				
	2-Metoksyetylacetat				
110-12-3	5-Metyl-2-heksanon	25	115		*
541-85-5	5-Metyl-3-heptanon	20	100		*
60-34-4	Methylhydrazin	0,01	0,02	HK	
	Metylisobutylkarbinol se				
	4-Metyl-2-pentanol				
	Metylisobutylketon se				
	4-Methylpentan-2-on				
624-83-9	Metylisocyanat			A 8)	*2011
	Korttidsverdi (5 min.):	0,02	0,05		
	Metylisopropylketon se				
	3-Metyl-2-butanon				
	Metyljodid se Jodmetan				
	Metylklorid se Klormetan				
	Metylkloroform se 1,1,1-Trikloretan				
	Metylmercaptan se Metantiol				
80-62-6	Metylmetakrylat	25	100	A	*2011
	Korttidsverdi:	100	400		
107-31-3	Metylmetanat	50	125	H	
107-41-5	2-Metyl-2,4-pentandiol	20	100	T	
872-50-4	N-Metyl-2-pyrrolidon	5	20	HR	*2011
	Korttidsverdi:	20	80		
108-11-2	4-Metyl-2-pentanol	20	80	H	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
108-10-1	4-Metylpentan-2-on	25	105	H	*
141-79-7	4-Metyl-3-penten-2-on	10	40		
	4-Methylpentyl-2-acetat se				
	1,3-Dimetylbutyl acetat				
78-83-1	2-Metylpropan-1-ol	25	75	HT	2007
75-65-0	2-Metyl-2-propanol	25	75	HT	2007
	Metylpropylketon se 2-Pantan				
681-84-5	Metysilikat	1	6		
	α -Methylstyren se 2-Fenylpropen				
108-87-2	Metylcykloheksan	200	800		
	Metylcykloheksanol (alle isomere)	25	120		
583-60-8	2-Metylcykloheksanon	25	115	H	
12108-13-3	Metylcyklopentadienylmangantrikarbonyl (beregnet som Mn)	0,1	0,2	H	
479-45-8	N-Metyl-2,4,6-N-tetrantroanilin	-	1,5	AH	
7786-34-7	Mevinfos	0,01	0,1	H	
	MMMF (Man Made Mineral Fibers) se				
	ildfaste keramiske fibrer, tynne glassfibrer til spesialformål, mineralull og				
	AES-ull				
	Mineralull	1 fiber/cm ³		9)	2007
	Molybdenforbindelser, løselige (beregnet som Mo)	-	5		
	Molybdenforbindelser, uløselige (beregnet som Mo)	-	10		
	Monofluordiklormetan se				
	Fluordiklormetan				
110-91-8	Morfolin	10	36	H	*2007
91-20-3	Naftalen	10	50		*
3173-72-6	Naftalen-1,5-diisocyanat	0,005	0,04	A 3)	
86-88-4	1-Naftyliourea	-	0,3		
26628-22-8	Natriumazid	-	0,3	HT	*
	Natriumbisulfitt se				
	Natriumhydrogensulfitt				
62-74-8	Natriumfluoracetat	-	0,05	H	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
7631-90-5	Natriumhydrogensulfitt	-	5		
1310-73-2	Natriumhydroksid	-	2	T	
7681-57-4	Natriummetabisulfitt (Natrium-pyrosulfitt)	-	5		
	Natriumtetraborater:				
1330-43-4	Vannfritt	-	1		
1303-96-4	Dekahydrater	-	5		
12447-40-4	Pentahydrater	-	1		
463-82-1	Neopantan	250	750		*2007
	Nikkel og Nikkelforbindelser (beregnet som Ni)	-	0,05	KRA	2000
	Nikkelkarbonyl se Nikkeltetrakarbonyl				
13463-39-3	Nikkeltetrakarbonyl	0,001	0,007	HKR	
54-11-5	Nikotin	-	0,5	H	*
100-01-6	p-Nitroanilin	-	3	H	
98-95-3	Nitrobenzen	0,2	1	HKR	*2007
79-24-3	Nitroetan	50	155		
10102-44-0	Nitrogendioksid	0,6	1,1	10)	2007
10102-43-9	Nitrogenoksid	25	30		*
7783-54-2	Nitrogentrifluorid	10	29		
	Nitroglycerol se Glyceroltrinitrat				
	Nitroglykol se 1,2-Etandiolnitrat				
	p-Nitroklorbenzen se 1-Klor-4-nitrobenzen				
75-52-5	Nitrometan	50	125		
108-03-2	1-Nitropropan	20	70		
79-46-9	2-Nitropropan	10	35	K	
	Nitrotoluen (alle isomere)	1	5,5	H	
111-84-2	Nonan	100	525		
144-62-7	Oksalsyre	-	1		*
	2-Okso-heksametylenimin se Kaprolaktam				
2238-07-5	2,2'-[Oksibis(metylen)] bisoksiran ...	0,1	0,5	AT	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
7783-41-7	Oksygendifluorid	0,05	0,1		
2234-13-1	Oktaklornaftalen	-	0,1	H	
111-65-9	Oktan	150	725		
	2-Oktanol se Isooktan-1-ol				
	Oljedamp	-	50		
	Oljetåke (mineralolje-partikler)	-	1		
	Organisk støv, totalstøv	-	5		
20816-12-0	Osmiumtetraoksid	0,0002	0,002		
10028-15-6	Ozon	0,1	0,2		
	PAH (Polyaromatiske hydrokarboner)	-	0,04	K 11) 12)	2010
8002-74-2	Parafin (røyk)	-	2		
4685-14-7	Parakvat	-	0,1	H	
56-38-2	Paration	-	0,05	H	
298-00-0	Paration-metyl	-	0,2	H	
1336-36-3	PCB (Polyklorerte bifenylér)	-	0,01	HK	
19624-22-7	Pentaboran	0,005	0,01		
76-01-7	Pentakloretan	5	40	H	
87-86-5	Pentaklorfenol	0,05	0,5	HK	
1321-64-8	Pentaklornaftalen	-	0,5	H	
109-66-0	Pentan	250	750		*
96-22-0	Pantan-3-on	100	350		
	Pentanol (alle isomere)	50	180		
107-87-9	2-Pantanon	75	260		
	3-Pantanone se Pantan-3-on				
620-11-1	3-Pentylacetat	50	260		*
628-63-7	Pentylacetat	50	260		*
	Pentylacetat (alle isomere)	50	260		
121-82-4	Perhydro-1,3,5-trinitro-1,3,5-triazin ...	-	1,5	H	
	Perkloretylen se Tetreakloreten				
	Perklormetylenmerkaptan se Triklorometansulfenylklorid				
7616-94-6	Perklorylfluorid	3	14		

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	Perlitt				
	Totalstøv	-	10		
	Respirabelt støv	-	4		
	Persulfater	-	2	A	
88-89-1	Pikrinsyre	-	0,1	H	*
83-26-1	Pindon	-	0,1		
80-56-8	α -Pinen	25	140	H	
127-91-3	β -Pinen	25	140		
110-85-0	Piperazin	0,1	0,3	A	*
	Pival se Pindon				
	2-Pivalyl-1,3-indandion se Pindon				
	Platinaforbindelser, løselige (beregnet som Pt)	-	0,002		
	Plictran se Cyheksatin				
	Polyester/glassfiber, totalstøv	-	5		
74-98-6	Propan	500	900		
57-55-6	Propan-1,2-diol	25	79		2007
6423-43-4	Propan-1,2-diyl dinitrat	0,05	0,3	H	
	1,2-Propandioldinitrat se Propan-1,2-diyl dinitrat				
71-23-8	1-Propanol	100	245	H	
67-63-0	2-Propanol	100	245		
	Propargylalkohol se 2-Propyn-1-ol				
	Propenal se Akrylaldehyd				
107-18-6	2-Propen-1-ol	2	5	H	*
79-09-4	Propionsyre	10	30		*
57-57-8	β -Propiolakton	0,5	1,5	K	
	2-Propoksyetanol se 2-Isopropoksyetanol				
114-26-1	Propoxur	-	0,5		
	2-Propylacetat se Isopropylacetat				
109-60-4	<i>n</i> -Propylacetat	100	420		
75-31-0	2-Propylamin	5	12		

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
	1,2-Propylenglykoldinitrat se Propan-1,2-diyl dinitrat				
	Propylenglykolmonometyleter se 1-Metoksy-2-propanol				
	2-Propylglycidyleter se 2,3-Epoksypropyl isopropyler				
	Propylenimin se 2-Metylaziridin				
75-56-9	1,2-Propylenoksid	1	2	HAK	
	<i>iso</i> -Propylglycidyleter se 2,3-Epoksypropyl isopropyler				
627-13-4	Propylnitrat	20	90		
74-99-7	Propyn	500	825		
107-19-7	2-Propyn-1-ol	1	2,5	H	
8003-34-7	Pyretrin	-	1		*2007
110-86-1	Pyridin	5	15		*
	Pyrokatekol se 1,2-Dihydroksybenzen				
	Resorcinol se 1,3-Benzendiol				
	Respirabelt støv i silisiumkarbid-industri, i ovnshus og ovnshusrelaterte avdelinger i silisiumkarbidindustri	0,5			
7440-16-6	Rhodium	-	0,1		
	Rhodiumforb., løselige (beregnet som Rh)	-	0,001		
299-84-3	Ronnel	-	5		
83-79-4	Rotenon	-	5		
7697-37-2	Salpetersyre	2	5		*2007
	Saltsyre se Hydrogenklorid				
	Selen og uorg. Selenforb. (unntatt selensulfid, hydrogenselenid og selenheksafluorid) (beregnet som Se)	-	0,05	A	2000
7783-79-1	Selenheksafluorid	0,05	0,4		
7446-34-6	Selensulfid		0,05	KA	2000
28523-86-6	Sevofluran	5	35		2010
7803-62-5	Silan	0,5	0,7		

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
7440-21-3	Silisium	-	10	1)	
	Silisiumkarbid fiber	0,1	fiber/cm ³	K	
	Silisiumkarbid se				
	Respirabelt støv i silisiumkarbid-industri				
	Silisiumtetrahydrid se Silan				
7646-85-7	Sinkklorid	-	1		
1314-13-2	Sinkoksid	-	5		
	Sjenerende støv				
	Totalstøv	-	10		
	Respirabelt støv	-	5		
	Stibin se Antimonhydrid				
57-24-9	Stryknin	-	0,15	T	
100-42-5	Styren	25	105	M	
1395-21-7	Subtilisiner (vaskemiddelenzymer) ...	-	0,00006	T	
3689-24-5	Sulfotep	0,015	0,2	H	*
2699-79-8	Sulfurylfluorid	5	20		
	Sveiserøyk (uspesifisert)	-	5	13)	
7446-09-5	Svodeldioksid	0,8	2	10)	2007
2551-62-4	Sovelheksafluorid	1000	6000		
	Sovelmonoklorid se				
	Disovelveldiklorid				
5714-22-7	Sovelpentfluorid	0,01	0,1	T	
7664-93-9	Soveltsyre, inhalerbar fraksjon	-	0,1	K	*2011
7783-60-0	Soveltetrafluorid	0,1	0,4		
110-82-7	Sykloheksan	150	525		*
108-93-0	Sykloheksanol	25	100		
108-94-1	Sykloheksanon	20	80	H	*
110-83-8	Sykloheksen	150	510		
108-91-8	Sykloheksylamin	10	40	H	
	Syklonitt se				
	Perhydro-1,3,5-trinitro-1,3,5-triazin				
542-92-7	1,3-Syklopentadien	40	110		
	Syntetiske mineralfibre se MMMF				

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
7440-22-4	Sølv, metallstøv og røyk	-	0,1		*
	Sølv, løselige forb. (beregnet som Ag)	-	0,01		*
	2,4,5-T se				
	2,4,5-Triklorfenoksyyeddiksyre				
	Talkum uten fiber				
	Totalstøv.....	-	6		
	Respirabelt støv	-	2		
	TDI se				
	2,4- og 2,6-Toluendiisocyanat				
13494-80-9	Tellur	-	0,1		
7783-80-4	Tellurheksafluorid	0,02	0,2		
	TEPP se Tetraetylpyrofosfat				
	Terfenyler.....	0,5	4,5	T	
8006-64-2	Terpentin (vegetabilsk)	25	140	AH	
79-27-6	1,1,2,2-Tetrabrometan	1	14		
	Tetrabrommetan se				
	Karbontetrabromid				
78-00-2	Tetraethylbly	0,01	0,075	HR	
107-49-3	Tetraetylpyrofosfat	0,004	0,05	H	
76-14-2	1,1,2,2-Tetrafluor-1,2-dikloretan	500	3500		
109-99-9	Tetrahydrofuran	50	150	H	*
79-34-5	1,1,2,2-Tetrakloretan	1	7	H	
127-18-4	Tetrakloreten	6	40	HKR	2000
	Tetrakloreylen se Tetrakloreten				
56-23-5	Tetraklormetan	2	13	HK	
1335-88-2	Tetraklornaftalen	-	2	H	
75-74-1	Tetrametyl bly	0,01	0,075	HR	
3333-52-6	Tetramethylsuccinonitril	0,5	3	H	
7722-88-5	Tetranatriumpyrofosfat	-	5		
509-14-8	Tetranitrometan	0,005	0,04	K	
	Tetryl se				
	N-Metyl-2,4,6-N-tetrannitroanilin				
	Thallium og løselige Thalliumforb. (beregnet som Tl)	-	0,1	H	

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
7719-09-7	Thionylklorid	1	5	T	
	Tinnforbindelser, organiske (beregnet som Sn)	-	0,1	H	
	Tinnforbindelser, uorganiske (beregnet som Sn)	-	2	*	
68-11-1	Tioglykolsyre	1	5		
137-26-8	Tiram	-	5	AM	
13463-67-7	Titandioksid	-	5		
	TNT se 2,4,6-Trinitrotoluen				
	Toksafen se Kamfeklor				
108-88-3	Toluen	25	94	H	*
584-84-9	2,4-Toluendiisocyanat	0,005	0,035	AK 3)	
91-08-7	2,6-Toluendiisocyanat	0,005	0,035	AK 3)	
95-53-4	<i>o</i> -Toluidin	1	4,5	HK	
	Trestøv fra harde eksotiske tresorter, eik og bøk, totalstøv	-	1	K	
	Trestøv fra nordiske tresorter unntatt eik og bøk, totalstøv	-	2	K	
75-25-2	Tribrommetan	0,5	5	HK	
126-73-8	Tributylfosfat	0,2	2,5		
	Tri(cykloheksyl)tinnhydroksid se Cyheksatin				
15468-32-3	Tridymitt				
	Totalstøv	-	0,15	K 5)	
	Respirabelt støv	-	0,05	K 5)	
102-71-6	Trietanolamin	-	5		
121-44-8	Trietylamin	2	8	H	*
112-24-3	Trietylentetramin	1	6	A	2007
603-34-9	Trifenyldiamin	-	5		
115-86-6	Trifenylfosfat	-	3		
	Trifluormonobrommetan se Bromtrifluormetan				
76-13-1	1,2,2-Trifluor-1,1,2-trikloretan	500	3800		
75-47-8	Trijodmetan	0,2	3		

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
120-82-1	1,2,4-Triklorbenzen	5	40	HT	*
76-03-9	Trikloreddiksyre	0,75	5		
71-55-6	1,1,1-Trikloretan	50	270		*
79-00-5	1,1,2-Trikloretan	10	54	H	
79-01-6	Trikloreten	10	50	K	
	Trikloretylen se Trikloreten				
	Triklorfluormetan se Fluortriklormetan				
93-76-5	2,4,5-Triklorfenoksyeddiksyre	-	5	H	
67-66-3	Triklormetan	2	10	HKR	*
594-42-3	Triklormetansulfenylklorid	0,1	0,8		
1321-65-9	Triklornaftalen	-	5	H	
76-06-2	Triklornitrometan	0,1	0,7		
96-18-4	1,2,3-Triklorpropan	10	60	H	
	Trimellitsyreanhydrid se Benzen-1,2,4-trikarboksylsyre-1,2-anhydrid				
75-50-3	Trimetylamin	10	24		
526-73-8	1,2,3-Trimetylbenzen	20	100		*
95-63-6	1,2,4-Trimetylbenzen	20	100		*
	Trimetylbenzen (alle isomere) se Mesitylen				
121-45-9	Trimetylfosfitt	0,5	2,6		
118-96-7	2,4,6-Trinitrotoluen	-	0,1	H	
78-30-8	Triortokresylfosfat	-	0,1		
	Trisykloheksylhydroksytinn se Cyheksatin				
	Tynne glassfibrer til spesialformål	0,1 fiber/cm ³		K 14)	2007
	Uorganiske fluorider (beregnet som F)	-	0,5		*2010
	Uran og Uran forb. (beregnet som U)	-	0,2		
110-62-3	Valeraldehyd	25	90		

CAS-nr.	Stoffnavn	ppm	mg/m ³	anm	Sist endret
7440-62-2	Vanadium				
	Røyk (beregnet som V)	-	0,05	T	
108-05-4	Støv (beregnet som V)	-	0,2		
	Vinylacetat	5	17,6	K	*2011
593-60-2	Korttidsverdi	10	35,2		
	Vinylbenzen se Styren				
106-87-6	Vinylbromid	1	4	K	
	Vinylidenklorid se 1,1-Dikloreten				
75-01-4	Vinylklorid	1	3	K	
	Vinylsykloheksendioksid	10	60		
1304-82-1	Vinyltoluen (alle isomere)	50	240		
	Vismuttellurid	-	10	1)	
81-81-2	Vismuttellurid (tilsatt selen)	-	5		
	Warfarin	-	0,1		
1330-20-7	White Spirit (aromatinnhold < 22 %)	50	275		
	White Spirit (aromatinnhold > 22 %)	25	120		
106-42-3	Wolfram og uløselige Wolframforb. (beregnet som W)	-	5		
	Wolframforb. løselige (beregnet som W)	-	1		
1477-55-0	Xylen (alle isomere)	25	108	H	*
	m-Xylen	25	108	H	*
95-47-6	p-Xylen	25	108	H	*
	o-Xylen	25	108	H	*
7440-65-5	m-Xylen- α -, α -diamin)	-	0,1	T	
	Xylidin (alle isomere)	1	5	H	
	Yttrium	-	1		
	Zirkoniumforb. (beregnet som Zr) ...	-	5		

Anmerkninger/fotnoter

- 1) Normen er fastsatt lik norm for sjenerende støv.
- 2) Normen gjelder for råbomull mindre enn 15 µm.
- 3) Korttidsnormen for diisocyanater er 0,01 ppm.
- 4) Tommelfingerregelen er ikke egnet for CO. Kortvarige eksponeringer bør ikke overstige 100 ppm. Hvis dette kan forekomme, skal det utarbeides skriftlig instruks for arbeid i CO-atmosfære.
- 5) Støv som inneholder α -kvarts, kristobalitt og/eller tridymitt vurderes ut fra summasjonsformel (se avsnitt om kombinasjonspåvirkning, side 7). Samtidig må normene for sjenerende støv overholdes.
- 6) Målinger av overholdelse av denne biologiske grenseverdien forutsetter frivillighet hos arbeidstaker.
- 7) Normen for melstøv er satt som norm for inhalerbart støv.
- 8) Korttidsverdien er under lukteterskelen.
- 9) Med mineralull menes glassull (unntatt tynne glassfibrer til spesialformål), steinull og slaggull.
- 10) Enkelte bedrifter vil av teknisk-økonomiske årsaker ikke kunne overholde denne normverdien. Det er disse bedriftenes ansvar å dokumentere et forsvarlig arbeidsmiljø. *Dette skal de også dokumentere overfor Arbeidstilstsynets regionkontor*. Det forutsettes at bedriften(e) har eller er tilsluttet bedriftshelsetjeneste, og at eksponerte arbeidstakere gjennomgår egnert helseundersøkelse.
- 11) Den administrative normen gjelder partikulært PAH samlet opp på filter og baserer seg på summen av de følgende 21 PAH-forbindelsene: *Antracen (3), benz[a]antracen (2A), benzo[a]fluoren (3), benzo[b]fluoren (3), benzo[b]fluoranten (2A), benzo[j]fluoranten (2A), benzo[k]fluoranten (2A), benzo[a]pyren (1), benzo[e]pyren (3), benzo[ghi]perylen (3), dibenzo[a,h]antracen (2A), dibenzo[a,e]pyren (3), dibenzo[a,h]pyren (2A), dibenzo[a,i]pyren (2A), dibenzo[a,l]pyren (2A), fenantren (3), fluoranten (3), indenol(1,2,3-cd)pyren (2B), krysene (2A), pyren (3), og trifenylen (3).*
- 12) Naftalen og bifenyl er gassformige PAH oppsamlet i absorbent. Disse vurderes enkeltvis mot de administrative normene for hver av disse to stoffene.
- 13) Sveiseroyk/metallroyk inneholder ulike stoffer. I tillegg til normen for sveiserøyk (uspesifisert) skal normene for de enkelte stoffene i sveiserøyken overholdes.

- 14) Fibrene tilsvarer «Special-purpose glass fibres» i *International Agency for Research on Cancer (IARC) monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans. Man-made vitreous fibres* 2002; Vol 81.
<http://monographs.iarc.fr/ENG/Monographs/vol81/volume81.pdf>.

Ny revisjon

Neste revisjon omfatter følgende stoff:

1. Fosgen
2. 1,4-Diklorbenzen
3. 1,2-Diklorbenzen
4. 1-Metyletylbenzen (Cumene)
5. Kaprolaktam (støv og damp)
6. 1,2-Etandiol Ethylene glycol(støv og damp)
7. 4-Metylpentan-2-on (Methylisobutylketone)
8. Platina, metallisk



Kontakt Arbeidstilsynets svartjeneste

Fagfolk svarer på spørsmål om helse, miljø og sikkerhet på arbeidsplassen, om arbeidsavtaler, arbeidstid, ferie, oppsigelse, kjemisk helsefare, ergonomi, kraner, maskiner, verneombud, mobbing, røyking på arbeidsplassen og mye annet.

Besøk våre nettsider

Her kan du

- finne alle lover og forskrifter vi forvalter
- laste ned kommentarer, veilederinger og annet hjelpe materiell
- finne svar på vanlige spørsmål om arbeidsmiljø og HMS
- bestille publikasjoner og skjema
- lese om kampanjer og artikler om arbeidsmiljø
- se statistikk, pressemeldinger m.m.

Du kan også abonnere på nyheter. Da får du informasjon om regelverk og annet aktuelt stoff om arbeidsmiljø rett til din e-postkasse.

Abонner på vårt fagblad Arbeidervern

Her finner du aktuelle artikler om arbeidsmiljøet, om psykososiale forhold, omstilling og HMS. Emnene er belyst gjennom intervjuer og reportasjer. De faste spaltene «Arbeid og helse», «Forskning» og «Jus» tar opp nyttig og populært stoff fra arbeidslivet.

– Troverdig, interessant og viktig, sier våre lesere om bladet i en leserundersøkelse utført av MMI.

Bladet kommer ut 6 ganger i året.

Telefon 815 48 222
www.arbeidstilsynet.no