

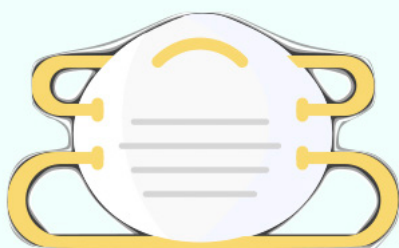
COVID-19

Beskytt deg selv og de rundt deg



Helmaske *

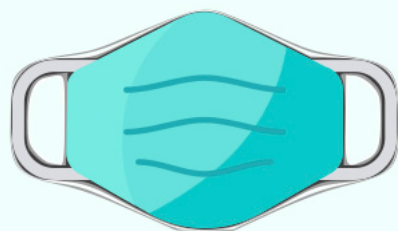
- Brukes av helsearbeidere (og andre) i situasjoner med høy risiko for smitte. Eksempler kan være gjentatte aerosol produserende prosedyrer, lengre tids arbeid på smitteavdeling med mange smittede pasienter o.l. (gjelder også halvmaske og viteassistert åndedrettsvern).



P3 maske *

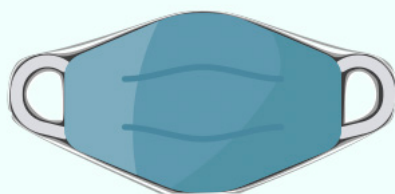
- Brukes av helsearbeidere (og andre) i kontakt med smittede eller mulig smittede personer.
- P3 maske med ventil vil ikke beskytte pasienter mot smitte hvis du skulle være smittet.

NB! P2 maske kan benyttes i situasjoner hvor det forventes lite smitte.



Kirurgisk munnbind *

- Brukes av helsearbeidere (og andre profesjonelle) med behov for sprutbeskyttelse (NS-EN 14683:2019 type IIR).
- Beskytter andre hvis du skulle være smittet.
- Beskytter dårlig mot aerosoler (små dråper som spres ved pusting, snakking eller hosting fra smittede personer).



Tøymunnbind og kirurgisk munnbind type I **

- Beskytter andre hvis du skulle være smittet.
- Beskytter ikke mot smitte via aerosoler (små dråper som spres ved pusting, snakking eller hosting).
- Tøymunnbind kan gjenbrukes.

NB! Det antas at 40 % av smittsomme personer ikke utvikler symptomer. Bruk av munnbind er derfor et viktig tiltak for å unngå spredning fra asymptomatiske personer.



Ingen maske

- Gir ingen beskyttelse.
- Bidrar ikke til å redusere eller stoppe spredning av COVID-19 smitte.

* Masker og munnbind for profesjonellbruk har krav om CE-merking og opplæring i korrekt bruk jfr Arbeidstilsynet. Opplæringen bør inneholde tetthetstesting. For mer informasjon se www.yrkeshygiene.no Tema COVID-19.

** Ny standard SN-CWA 17553:2020 for produserte tøymunnbind. Tøymunnbind kan også lages hjemme. Enkelte flyselskap krever kirurgiske munnbind type I.